

# Mentions Légales du Site [www.Méthode MM12M](http://www.Méthode MM12M)

## 1. Éditeur du Site

Le site informationnel sur la méthode MM12M est édité par : **Vitaesphère**

Centre de formation en massage de bien-être

9 rue Victor Hugo 83690 Salernes

Téléphone : 04 94 84 73 69

Email : [contact@vitaesphere.com](mailto:contact@vitaesphere.com)

SIRET : 84502200300014

RCS : Immatriculé au RCS de Toulon

## 2. Directeur de la Publication

Le directeur de la publication est :

Benjamin THEVENET

En sa qualité de DIRIGEANT de Vitaesphère.

## 3. Hébergement du Site

Le site est hébergé par :

IONOS

7, place de la Gare, BP 70109, 57200 Sarreguemines Cedex

Téléphone : 0970 808 911

## 4. Objet du Site

Ce site a pour objectif de fournir des informations sur la méthode de massage MM12M. Il ne propose pas de services de vente en ligne mais redirige les utilisateurs vers le site de Vitaesphère pour toute demande de formation ou d'inscription aux sessions de formation.

## 5. Propriété Intellectuelle

Tous les éléments du site (textes, images, logos, vidéos, etc.) sont la propriété exclusive de Vitaesphère ou de ses partenaires et sont protégés par les lois relatives à la propriété intellectuelle. Toute reproduction, modification ou utilisation sans autorisation préalable est strictement interdite.

## **Mentions Légales du Site [www.Méthode MM12M](http://www.Méthode MM12M)**

### **6. Collecte et Traitement des Données Personnelles**

Conformément à la réglementation en vigueur, notamment le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) et la loi Informatique et Libertés, Vitaesphère s'engage à protéger les données personnelles des utilisateurs.

Les données collectées via ce site (nom, prénom, email, etc.) sont uniquement utilisées dans le cadre de la demande d'information ou d'inscription aux formations proposées par Vitaesphère.

Les utilisateurs disposent d'un droit d'accès, de rectification, de suppression et de portabilité de leurs données. Pour exercer ces droits, ils peuvent contacter :

[contact@vitaesphere.com](mailto:contact@vitaesphere.com)

### **7. Cookies**

Ce site utilise des cookies pour améliorer l'expérience utilisateur. Les cookies sont de petits fichiers texte stockés sur votre appareil. Vous pouvez désactiver les cookies via les paramètres de votre navigateur, mais cela peut affecter certaines fonctionnalités du site.

### **8. Liens Externes**

Ce site contient des liens vers le site Vitaesphère et d'autres sites partenaires. Vitaesphère décline toute responsabilité quant au contenu de ces sites externes.

### **9. Limitation de Responsabilité**

Vitaesphère met tout en œuvre pour assurer l'exactitude et la mise à jour des informations diffusées sur ce site. Cependant, l'éditeur ne peut garantir l'exhaustivité ou l'absence de modification par un tiers. Vitaesphère décline toute responsabilité en cas d'erreur, d'omission ou de dommage résultant de l'utilisation des informations présentes sur ce site.

### **10. Droit Applicable et Litiges**

Les présentes mentions légales sont régies par le droit français. En cas de litige, les tribunaux compétents seront ceux du ressort de Toulon.

Date de la dernière mise à jour : 05/03/2025

# Politique de Confidentialité du Site [www.Méthode MM12M](http://www.Méthode MM12M)

**Dernière mise à jour : 06/03/2025**

## 1. Introduction

Vitaesphère (ci-après dénommé "nous", "notre" ou "nos") s'engage à protéger la vie privée et les données personnelles des utilisateurs de son site informationnel sur la méthode MM12M (ci-après dénommé "le site"). Cette politique de confidentialité explique comment nous collectons, utilisons, stockons et protégeons vos données personnelles lorsque vous visitez notre site.

En utilisant ce site, vous acceptez les termes de cette politique de confidentialité. Si vous n'êtes pas d'accord avec ces termes, nous vous invitons à ne pas utiliser ce site.

## 2. Responsable du Traitement des Données

Le responsable du traitement des données personnelles est :

Vitaesphère - 9 rue Victor Hugo 83690 Salernes

Téléphone : 04 94 84 73 69

Email : [contact@vitaesphere.com](mailto:contact@vitaesphere.com)

SIRET : 84502200300014

RCS : Immatriculé au RCS de Toulon

## 3. Données Personnelles Collectées

Nous pouvons collecter les données personnelles suivantes lorsque vous utilisez notre site :

- Données de contact : nom, prénom, adresse email, numéro de téléphone (lorsque vous remplissez un formulaire de contact ou demandez des informations sur les formations).
- Données techniques : adresse IP, type de navigateur, système d'exploitation, pages consultées, durée de la visite (collectées via des cookies et des outils d'analyse).
- Données de navigation : informations sur votre interaction avec le site (via des cookies).

## 4. Finalités du Traitement des Données

Nous utilisons vos données personnelles pour les finalités suivantes :

- Répondre à vos demandes d'information via le formulaire de contact.
- Vous rediriger vers le site Vitaesphère pour vous informer sur les sessions de formation.
- Améliorer l'expérience utilisateur et les fonctionnalités du site.
- Analyser l'audience du site et mesurer son efficacité.

# Politique de Confidentialité du Site [www.Méthode MM12M](http://www.Méthode MM12M)

## 5. Bases Légales du Traitement

Le traitement de vos données personnelles est fondé sur :

- Votre consentement (ex : lorsque vous remplissez un formulaire de contact).
- Notre intérêt légitime (ex : analyse de l'audience du site pour améliorer nos services).

## 6. Destinataires des Données

Vos données personnelles peuvent être partagées avec :

- Notre équipe interne, pour répondre à vos demandes.
- Nos prestataires techniques (ex : hébergeur, outil d'analyse) dans le cadre de la gestion du site.
- Les autorités compétentes, si requis par la loi.

Nous ne vendons ni ne louons vos données personnelles à des tiers.

## 7. Transferts de Données Hors de l'UE

Vos données sont stockées et traitées en France ou dans l'Union européenne. Si un transfert hors de l'UE devait avoir lieu, nous nous assurerions que des garanties appropriées sont mises en place (ex : clauses contractuelles types de la Commission européenne).

## 8. Durée de Conservation des Données

Nous conservons vos données personnelles uniquement pendant la durée nécessaire aux finalités pour lesquelles elles ont été collectées :

- Données de contact : 3 ans à compter de votre dernière interaction.
- Données techniques et de navigation : 13 mois maximum (conformément aux recommandations de la CNIL).

## 9. Vos Droits sur Vos Données

Conformément au RGPD, vous disposez des droits suivants :

- Droit d'accès : obtenir une copie de vos données personnelles.
- Droit de rectification : corriger des données inexactes ou incomplètes.
- Droit à l'effacement : demander la suppression de vos données.
- Droit à la limitation : demander la limitation du traitement de vos données.
- Droit à la portabilité : recevoir vos données dans un format structuré et lisible.
- Droit d'opposition : vous opposer au traitement de vos données pour des motifs légitimes.
- Droit de retirer votre consentement à tout moment (pour les traitements basés sur le consentement).

Pour exercer ces droits, contactez-nous à l'adresse suivante :

[contact@vitaesphere.com](mailto:contact@vitaesphere.com)

# Politique de Confidentialité du Site [www.Méthode MM12M](http://www.Méthode MM12M)

Nous nous engageons à répondre dans un délai d'un mois à compter de votre demande.

## 10. Sécurité des Données

Nous mettons en œuvre des mesures techniques et organisationnelles pour protéger vos données personnelles contre tout accès non autorisé, modification, divulgation ou destruction. Ces mesures incluent :

- Chiffrement des données.
- Sauvegardes régulières.
- Limitation de l'accès aux données aux seules personnes autorisées.

## 11. Cookies

Ce site utilise des cookies pour améliorer votre expérience utilisateur. Un cookie est un petit fichier texte stocké sur votre appareil lorsque vous visitez notre site.

- Cookies essentiels : nécessaires au fonctionnement du site (ex : gestion de la session).
- Cookies d'analyse : pour mesurer l'audience et comprendre comment vous utilisez le site.

Vous pouvez accepter ou refuser les cookies non essentiels via le bandeau de consentement affiché lors de votre première visite. Vous pouvez également configurer votre navigateur pour refuser les cookies, mais cela peut affecter certaines fonctionnalités du site.

Pour en savoir plus, consultez notre [Politique des Cookies].

## 12. Modifications de la Politique de Confidentialité

Nous nous réservons le droit de modifier cette politique de confidentialité à tout moment. Toute modification sera publiée sur cette page avec la date de la dernière mise à jour. Nous vous invitons à consulter régulièrement cette politique pour rester informé.

## 13. Contact

Pour toute question concernant cette politique de confidentialité ou l'exercice de vos droits, contactez-nous à l'adresse suivante :  
[contact@vitaesphere.com](mailto:contact@vitaesphere.com)

# Politique des Cookies du site [www.mm12m.com](http://www.mm12m.com)

**Dernière mise à jour : 06/03/2025**

## 1. Introduction

Ce site internet, dédié à la méthode MM12M et édité par Vitaesphère, utilise des cookies pour améliorer votre expérience utilisateur. Cette politique des cookies explique ce que sont les cookies, comment nous les utilisons, et comment vous pouvez les gérer.

En utilisant ce site, vous consentez à l'utilisation de cookies conformément à cette politique. Si vous n'êtes pas d'accord avec l'utilisation de cookies, vous pouvez les désactiver via les paramètres de votre navigateur (voir section 5).

## 2. Qu'est-ce qu'un Cookie ?

Un cookie est un petit fichier texte stocké sur votre appareil (ordinateur, smartphone, tablette) lorsque vous visitez un site internet. Les cookies permettent au site de reconnaître votre appareil et de mémoriser certaines informations pour améliorer votre navigation.

## 3. Types de Cookies Utilisés

Nous utilisons différents types de cookies sur ce site :

### a. Cookies Essentiels

Ces cookies sont nécessaires au bon fonctionnement du site. Ils vous permettent de naviguer et d'utiliser les fonctionnalités de base (ex : accès à des pages sécurisées). Sans ces cookies, le site ne peut pas fonctionner correctement.

### b. Cookies d'Analyse et de Performance

Ces cookies nous permettent de comprendre comment les visiteurs interagissent avec le site en collectant des informations anonymes (ex : pages visitées, durée de la visite, erreurs éventuelles). Ces données nous aident à améliorer le site et son contenu.

### c. Cookies de Fonctionnalité

Ces cookies mémorisent vos préférences (ex : langue choisie, région) pour personnaliser votre expérience de navigation.

### d. Cookies Publicitaires (si applicable)

Si ce site utilise des cookies publicitaires, ils servent à afficher des annonces ciblées en fonction de vos centres d'intérêt. Ces cookies peuvent être partagés avec des tiers (ex : réseaux publicitaires).

# Politique des Cookies du site [www.mm12m.com](http://www.mm12m.com)

## 4. Cookies Tiers

Certains cookies sont placés par des services tiers intégrés au site. Par exemple :

- Google Analytics : pour analyser l'audience du site.
- Réseaux sociaux : si vous interagissez avec des boutons de partage (ex : Facebook, LinkedIn).

Ces cookies sont soumis aux politiques de confidentialité des tiers concernés. Nous n'avons pas de contrôle sur ces cookies et vous devez consulter les politiques des tiers pour plus d'informations.

## 5. Gestion des Cookies

Vous pouvez accepter ou refuser les cookies non essentiels via le bandeau de consentement affiché lors de votre première visite sur le site. Vous pouvez également gérer les cookies via les paramètres de votre navigateur :

### a. Accepter ou Refuser les Cookies

Lors de votre première visite, un bandeau de consentement apparaît pour vous informer de l'utilisation des cookies. Vous pouvez :

- Accepter tous les cookies.
- Refuser les cookies non essentiels.
- Personnaliser vos préférences (si une option de paramétrage est proposée).

### b. Désactiver les Cookies via le Navigateur

Vous pouvez configurer votre navigateur pour :

- Refuser tous les cookies.
- Supprimer les cookies déjà stockés.
- Recevoir une alerte avant qu'un cookie ne soit enregistré.

Voici comment désactiver les cookies sur les navigateurs les plus populaires :

- Google Chrome : Paramètres > Confidentialité et sécurité > Cookies et autres données de site.
- Mozilla Firefox : Paramètres > Vie privée et sécurité > Cookies et données de site.
- Safari : Préférences > Confidentialité > Gestion des cookies.
- Microsoft Edge : Paramètres > Confidentialité, recherche et services > Cookies.

Attention : la désactivation des cookies peut affecter certaines fonctionnalités du site et rendre votre navigation moins fluide.

## 6. Durée de Conservation des Cookies

Les cookies sont conservés sur votre appareil pour une durée limitée :

- Cookies de session : supprimés à la fermeture du navigateur.
- Cookies persistants : conservés pendant une durée maximale de 13 mois (conformément aux recommandations de la CNIL).

## **Politique des Cookies du site [www.mm12m.com](http://www.mm12m.com)**

### **7. Modifications de la Politique des Cookies**

Nous nous réservons le droit de modifier cette politique des cookies à tout moment. Toute modification sera publiée sur cette page avec la date de la dernière mise à jour. Nous vous invitons à consulter régulièrement cette politique pour rester informé.

### **8. Contact**

Pour toute question concernant cette politique des cookies, contactez-nous à l'adresse suivante :  
[contact@vitaesphere.com](mailto:contact@vitaesphere.com)



# Conditions Générales d'Utilisation

Mise à jour le 06/03/2025

## 1. Préambule

Le site [www.mm12m.com](http://www.mm12m.com) (ci-après "le Site") est un site à vocation informationnelle présentant la méthode de massage MM12M. Il ne propose aucun service commercial ni transaction en ligne. Il sert uniquement à informer les visiteurs sur l'existence de la méthode et à les orienter vers le site [www.vitaesphere.com](http://www.vitaesphere.com) pour toute information complémentaire concernant les formations associées.

## 2. Acceptation des Conditions

L'accès et l'utilisation du Site impliquent l'acceptation sans réserve des présentes Conditions Générales d'Utilisation (CGU). L'Utilisateur reconnaît avoir pris connaissance des conditions et s'engage à les respecter.

## 3. Objet du Site

Le Site a pour but d'informer sur la méthode de massage MM12M. Il met à disposition des ressources consultables en ligne et un formulaire de contact permettant aux utilisateurs d'adresser leurs questions à l'adresse [contact@vitaesphere.com](mailto:contact@vitaesphere.com). Aucune transaction financière ou inscription directe aux formations n'est possible via le Site.

## 4. Accès au Site

Le Site est accessible gratuitement à tout utilisateur disposant d'un accès à Internet. Le Site peut être temporairement indisponible pour maintenance ou mise à jour. L'éditeur du Site ne saurait être tenu responsable des interruptions de service.

## 5. Responsabilité

Le Site fournit des informations à titre indicatif. Bien que nous nous efforcions d'assurer l'exactitude des informations publiées, aucune garantie n'est apportée quant à leur complétude ou leur actualisation. L'Utilisateur est invité à vérifier les informations directement sur le site [www.vitaesphere.com](http://www.vitaesphere.com).

Le Site contient des liens vers des sites tiers, notamment vers [www.vitaesphere.com](http://www.vitaesphere.com). L'éditeur du Site décline toute responsabilité quant aux contenus présents sur ces sites externes.

## 6. Clause de non-responsabilité médicale

Les informations fournies sur le Site ont une vocation exclusivement informative et ne constituent en aucun cas un avis médical, un diagnostic ou un traitement thérapeutique. La méthode MM12M est une approche de bien-être visant à favoriser la relaxation et l'harmonisation du corps, mais elle ne saurait en aucun cas se substituer à un suivi médical ou à des soins prodigués par un professionnel de santé qualifié.

## **Conditions Générales d'Utilisation**

Les utilisateurs souffrant de pathologies ou de conditions médicales spécifiques sont invités à consulter un professionnel de santé avant d'entreprendre toute pratique de massage. L'éditeur du Site décline toute responsabilité en cas d'utilisation inappropriée des informations présentées ou de toute conséquence découlant d'une application de la méthode MM12M sans avis médical préalable.

Le massage bien-être est reconnu pour ses nombreux bienfaits, notamment la détente, le relâchement musculaire, la réduction du stress et l'amélioration de la circulation énergétique. Toutefois, il ne doit pas être perçu comme un substitut aux soins médicaux appropriés lorsque ceux-ci sont nécessaires.

### **7. Propriété intellectuelle**

L'ensemble des contenus présents sur le Site (textes, images, graphiques, logo, etc.) est protégé par les lois en vigueur sur la propriété intellectuelle. Toute reproduction, distribution ou utilisation sans autorisation préalable est interdite.

### **8. Données personnelles**

Le Site ne collecte aucune donnée personnelle autre que celles transmises volontairement via le formulaire de contact. Ces données sont exclusivement destinées à répondre aux demandes des utilisateurs et ne sont pas stockées au-delà du temps nécessaire à leur traitement. Pour toute demande relative aux données personnelles, l'utilisateur peut contacter [contact@vitaesphere.com](mailto:contact@vitaesphere.com).

### **9. Modification des CGU**

Les présentes Conditions Générales d'Utilisation peuvent être modifiées à tout moment. Les utilisateurs sont invités à consulter régulièrement cette page pour se tenir informés des mises à jour.

### **10. Droit applicable et juridiction compétente**

Les présentes CGU sont soumises au droit français. Tout litige relatif à leur interprétation ou à leur exécution relèvera de la compétence exclusive des tribunaux français et plus précisément du tribunal de Toulon.

Pour toute question concernant ces conditions, vous pouvez nous contacter à l'adresse : [contact@vitaesphere.com](mailto:contact@vitaesphere.com).